

# Bwydlen Bythefnos Medi 2021

## Wythnos 1

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Spagheti Bolognese a Bara Crystiog neu Pizza Margherita gyda Thalpiâu Tatws Pys/Ffa pob  Hufen Iă	Ffiled Cyw Iâr mewn Briwsion Bara Sglodion neu Cyri Quorn a Reis gyda Bara Naan Cylchoedd Spageti/Pys  Cwci Coco	Byrgyr Cig Eidion mewn Bap a Sgwariau Tatws neu Pasta Quorn Barbeciw wedi'i Bobi a Bara Crystiog Ffa pob/India-corn  Crymbl Afal a Chwstard	Selsig neu Selsig Llysieuol mewn Pwddin Swydd Efrog Tatws Stwnsh Llysiau Cymysg Grefi  Teisen Gwpan	Eog mewn Briwsion Bara neu Nygets Quorn Sglodion Pys/Ffa pob  Cacen Krispie

## Wythnos 2

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Selsig a Wafflau neu Caws Macaroni a Bara Crystiog  Ffa pob/Pys  Spwng Siocled a Saws Siocled	Cyri Cyw Iâr a Reis gyda Bara Naan Neu Pastai Caws a Ffa Thalpiâu Tatws  India-corn/Brocoli  logwrt Wedi Ei Rewi	Porc wedi'i Dynnu mewn Bap a Sgwariau Tatws neu Pasta Tomato a Basil gyda Bara Crystiog  Pys/India-corn  Bisged Teisen Frau	Ffiled Cig Eidion Rhost neu Quorn Mewn Pwddin Swydd Efrog Tatws Stwnsh Moron/Blodfresych Grefi  Fflapjac	Sêr Pysgod neu Pizza Margherita  Sglodion Pys/Ffa pob  Toesenni Bychain

Gellir archebu taten trwy'i chroen wedi'i llenwi neu frechdan caws, tiwna neu ham fel dewis prif gwrs amgen

Gellir cynnig ffrwyth ffres neu ffrwythau tin fel pwddin amgen

Gall y fwydlen newid